



Regione Siciliana



CENTRO PER LA FORMAZIONE PERMANENTE  
E L'AGGIORNAMENTO DEL PERSONALE DEL SERVIZIO SANITARIO

## CORSO

### Tecniche di Primo Soccorso e Rianimazione Cardiopolmonare di base con impiego del DAE BLSD

adulto, bambino e lattante

Linee Guida ILCOR 2015

DM Salute 18.03.2011 - DA Regione Siciliana 2345 del 29.11.2016

Provider: 428 - 5066

CEFPAS, 19 settembre 2018

#### Premessa

Il corso ha la finalità di fornire un addestramento di livello iniziale sulle tecniche di supporto di base alla vita – “Basic Life Support” – ad adulti, bambini e lattanti, vittime di infortuni pericolosi per la vita e di fornire nozioni di primo soccorso a tutti coloro che possono trovarsi nella necessità di dover soccorrere una persona vittima di *Arresto Cardio Respiratorio (ACR)*.

Poiché, la ripresa cardiocircolatoria da un arresto cardiorespiratorio è *tempo-dipendente*, in assenza di manovre di rianimazione, per ogni minuto trascorso dall'esordio dell'evento e la prima defibrillazione, la sopravvivenza si riduce del 7-10%.

Inoltre, nel caso di arresto cardiaco in fibrillazione ventricolare (FV) o tachicardia ventricolare (TV), se senza polso, la defibrillazione elettrica rappresenta l'elemento terapeutico indispensabile per interrompere l'aritmia e la rianimazione cardiopolmonare permette di limitare al 3-4% per minuto la progressiva diminuzione della sopravvivenza.

La rianimazione cardiopolmonare di base senza defibrillazione è, quindi, in grado di prolungare il persistere di un ritmo defibrillabile mantenendo una minima perfusione, ma non rappresenta il trattamento definitivo, per questo motivo, l'implementazione di un programma di rianimazione cardiopolmonare e di defibrillazione precoce e la formazione per l'acquisizione di conoscenze e abilità nelle manovre di supporto alle funzioni vitali di base ed utilizzo del DAE (corsi BLSD), concorre in maniera determinante all'aumento della sopravvivenza dei pazienti in arresto cardiorespiratorio.

Il BLSD consiste in una serie di valutazioni/azioni atte a riconoscere la parziale/totale assenza dei segni di circolo e a ripristinare le funzioni vitali della vittima mediante l'esecuzione di manovre salvavita e il corretto utilizzo di un Defibrillatore Semi-Automatico Esterno (DAE) in caso di arresto cardiaco con ritmo defibrillabile. Altresì, il BLS per lattanti e bambini, grazie a una serie di valutazioni e azioni atte a riconoscere e gestire emergenze a carico dell'apparato respiratorio come il soffocamento, rappresenta un passo necessario per prevenire le morti accidentali degli stessi.

#### Obiettivo

Formare gli operatori a supportare le funzioni vitali di base di una vittima adulta e pediatrica priva di coscienza, respiro e circolo, eventualmente facendo anche uso di defibrillatori semi-automatici esterni (DAE) in modo da impedire il sopraggiungere della morte clinica e il passaggio alla morte biologica.

#### Alla fine del corso i partecipanti saranno in grado di

- Riconoscere un'emergenza medica e/o traumatologica ed attivare il 118
- Riconoscere un arresto cardiocircolatorio
- Supportare le funzioni vitali di una vittima adulta e pediatrica non traumatizzata e priva di segni di circolo, fornendo un BLSD / P-BLS
- Applicare le procedure di rianimazione cardiopolmonare, con uso di DAE, secondo le Linee Guida Internazionali (ILCOR 2015).



Regione Siciliana



CENTRO PER LA FORMAZIONE PERMANENTE  
E L'AGGIORNAMENTO DEL PERSONALE DEL SERVIZIO SANITARIO

## Programma didattico

8.30 – 13.30

13.30 – 14.30 *Pausa pranzo*

14.30 – 17.30

### *Introduzione al corso*

### **Sessione teorica**

Obiettivi e strategie di intervento in BLS; finalità della defibrillazione precoce; elementi fondamentali di funzionalità cardiaca; pericoli e precauzioni per i pazienti e per il personale; descrizione del defibrillatore semi-automatico esterno (DAE): alimentazione, uso e manutenzione (modalità di messa in opera e dimostrazione).

### **Skill Station: esercitazioni pratiche su manichino**

*Addestramento a gruppi* (rapporto manichino:istruttore:allievi = 1:1:5)

Dimostrazione commentata sequenza BLS

Introduzione alla CPR ed elementi chiave; catena della sopravvivenza adulto; catena della sopravvivenza pediatrica; valutazione della sicurezza ambientale; valutazione dello stato di coscienza, dei segni di circolo della vittima (adulta e pediatrica) e riconoscimento arresto; allertamento sistema di emergenza.

### **Sezione A:**

#### **Tecniche BLS e uso DAE adulto:**

- Sequenza di valutazione e azione
- Compressioni toraciche
- Ventilazioni senza mezzi di barriera/face shield
- Ventilazioni con mezzi di barriera (pocket mask)
- Cicli compressioni-ventilazioni
- Funzionamento DAE, posizionamento piastre, analisi, shock
- Situazioni particolari e DAE
- Sicurezza della scarica
- Posizione Laterale di Sicurezza
- Manovre di Disostruzione da corpo estraneo

### **Sezione B:**

#### **Tecniche BLS e uso DAE nel bambino (1 anno-pubertà):**

- Sequenza di valutazione e azione
- Compressioni toraciche
- Ventilazioni senza mezzi di barriera/face shield
- Ventilazioni con mezzi di barriera (pocket mask)
- Cicli compressioni-ventilazioni
- Funzionamento DAE, posizionamento piastre, analisi, shock
- Situazioni particolari e DAE
- Sicurezza della scarica
- Posizione Laterale di Sicurezza
- Manovre di Disostruzione da corpo estraneo



Regione Siciliana



CENTRO PER LA FORMAZIONE PERMANENTE  
E L'AGGIORNAMENTO DEL PERSONALE DEL SERVIZIO SANITARIO

### Sezione C:

#### Tecniche BLS nel lattante (< 1 anno di età):

- Sequenza di valutazione e azione
- Compressioni toraciche
- Ventilazioni senza mezzi di barriera/face shield
- Ventilazioni con mezzi di barriera (pocket mask)
- Cicli compressioni-ventilazioni
- Disostruzione vie aeree da corpo estraneo

*Test di verifica pratica (skill test), valutazione del corso e chiusura*

#### Direttore scientifico

Vincenzo P.S. Scuderi – AOUP “Vittorio Emanuele” di Catania

#### Docenti del corso

V. Scuderi – Direttore/formatore BLSD  
S. Campione – Istruttore BLSD  
A. Guarneri – Istruttore BLSD  
G. Salvo – Istruttore BLSD  
M. Ziino Colanino – Istruttore BLSD

#### Numero partecipanti

20

#### Durata

Il corso si articola in 1 giornata per complessive 8 ore

#### Metodologia e strumenti

Il corso intensivo è strutturato in una sessione teorica di formazione frontale ed in sessioni di addestramento pratico. Tutti i partecipanti eseguiranno esercitazioni pratiche su manichini, singolarmente e a gruppi, simulando la realtà di un arresto cardiocircolatorio. Per verificare il raggiungimento degli obiettivi di apprendimento, l’iniziativa è sottoposta ad esame pratico individuale tramite *skill test*. Per valutare il livello di soddisfazione raggiunto durante il corso verrà, inoltre, effettuata una valutazione di gradimento.

#### Destinatari

Medici ed Infermieri che possono trovarsi nella necessità di dover soccorrere una persona vittima di *Arresto Cardio Respiratorio (ACR)*. La partecipazione al corso è gratuita per il personale dipendente a tempo indeterminato delle Aziende pubbliche del Servizio Sanitario della Regione Siciliana nonché per il personale dipendente a tempo determinato appositamente segnalato dall’Azienda di appartenenza, salvo le spese di vitto e alloggio.

#### Certificazione

Ad ogni candidato che ha frequentato il corso e superato la prova finale viene rilasciata l’attestazione di formazione e di autorizzazione all’uso del defibrillatore semiautomatico (DAE). La durata della validità dell’autorizzazione all’uso dei defibrillatori è di 2 anni e ha valenza su tutto il



Regione Siciliana



**CENTRO PER LA FORMAZIONE PERMANENTE  
E L'AGGIORNAMENTO DEL PERSONALE DEL SERVIZIO SANITARIO**

territorio nazionale, così come stabilito dalla normativa vigente (*DM Salute 18.03.2011 - DA Regione Siciliana 2345 del 29.11.2016*).

**Accreditamento**

Obiettivo formativo n° 18: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. A questo corso sono stati assegnati 12,2 crediti per le seguenti figure professionali: Medico chirurgo (tutte le specializzazioni); Infermiere (infermiere e infermiere pediatrico); Ostetrica/o (ostetrico).