



Regione Siciliana



CENTRO PER LA FORMAZIONE PERMANENTE
E L'AGGIORNAMENTO DEL PERSONALE DEL SERVIZIO SANITARIO

Salus Festival 2018 – IV Edizione

Adolescenti iperconnessi: quali rischi per la salute? La prevenzione a tutela del benessere dei ragazzi

*21 novembre 2018
CEFPAS Caltanissetta*

Il **SALUS FESTIVAL – Festival Nazionale dell'Educazione alla Salute** - giunge alla quarta edizione. L'attenzione alla prevenzione e alla promozione della Salute, nelle sue diverse declinazioni, è il focus valoriale di questa grande manifestazione, pensata per essere vicina alle persone e per coinvolgere responsabilmente la cittadinanza nell'acquisizione di sani stili di vita, diffondendo i fattori protettivi, la conoscenza dei servizi per la salute disponibili sul territorio e delle risorse che creano le condizioni per promuoverla.

L'iniziativa, che quest'anno tocca le province siciliane di **Caltanissetta, Palermo e Catania**, si svolge sotto l'egida dell'Assessorato della Salute della Regione Siciliana ed è promossa dal CEFPAS in collaborazione con le Aziende Sanitarie Provinciali del Servizio Sanitario Regionale.

Il **SALUS FESTIVAL** è una manifestazione pubblica che richiama ogni anno figure professionali del Sistema Sanitario Nazionale e di quello Regionale e trae valore dall'apporto di personalità del mondo della musica, dello spettacolo, dell'informazione e del cinema, con l'obiettivo di coinvolgere larghe fasce della popolazione, con particolare interesse per i giovani, e di creare insieme contesti divulgativi e informativi che valorizzino la conoscenza per orientare verso un corretto stile di vita.

La dipendenza digitale è ormai un'epidemia che coinvolge tutte le fasce di età dai bambini, ai pre-adolescenti, agli adolescenti, ai giovani e agli adulti. Le conseguenze dell'uso permanente degli smartphone e dell'iperconnessione sono molto diverse e i rischi per la salute aumentano quanto più l'età di inizio dell'utilizzo della tecnologia è precoce. Il 95% degli adolescenti ha accesso allo smartphone, mentre il 45% afferma di essere costantemente connesso, insomma 9 adolescenti su 10 vivono collegati ad Internet. La sindrome da iperconnessione può essere definita come una forma di ansia che non permette, a chi ne è affetto, di disconnettersi dal mondo digitale, il morbo dell'iperconnessione nasconde altri subdoli pericoli e delle conseguenze deleterie per la salute. Si sono sviluppate delle nuove patologie da iperconnessione, like addiction, vamping, FOMO, sexting, cyberbullismo, cyberstalking. Alla base della sindrome dell'iperconnessione c'è un'ansia da prestazione che porta il soggetto a non "staccare la spina" e a vivere in una condizione di perenne accelerazione. Questi comportamenti influenzano negativamente la qualità e la quantità del sonno, con conseguenze nocive per l'organismo e interferiscono sulle attività quotidiane dei ragazzi, fino a determinare importanti difficoltà di concentrazione e di attenzione che gravano sul rendimento scolastico, favoriscono l'insorgenza di stati ansiosi, intaccando l'umore, gli impulsi e le relazioni socio-affettive.

www.cefpas.it

Cittadella Sant'Elia - via G. Mulè, 1 - 93100 CALTANISSETTA
tel. 0934 505215 – fax 0934 591266 – e-mail: cdf@cefpas.it
Sede operativa di Palermo c/o Assessorato Regionale della Salute
via M. Vaccaro, 5 – 90145 Palermo
tel. 091 7079361 P. IVA 01427360852

Obiettivi del seminario: sviluppare la consapevolezza rispetto all'uso appropriato delle tecnologie, aumentare la percezione dei rischi per la salute in modo da ridurre e prevenire le conseguenze negative e gli effetti nocivi della iperconnessione.

Programma e relatori

15:30 – 19:30

- **Alberto Pellai**, medico e psicoterapeuta dell'età evolutiva, ricercatore presso il dipartimento di scienze biomediche dell'Università degli Studi di Milano.

15:30 – 16:30 “Pre-adolescenti iperconnessi: quali rischi e quale prevenzione possibile”

- **Maurizio Gentile**, psicologo, coordinatore dell'osservatorio regionale sul bullismo e della dispersione scolastica, MIUR - Ufficio Scolastico Regionale

16:30 – 17:30 “Adolescenza e rischio del virtuale, un approccio preventivo fra scuola e territorio”

- **Gloriana Rangone**, psicoterapeuta, Co-direttore Scuola di Psicoterapia IRIS- Insegnamento e Ricerca Individuo e Sistemi, Responsabile servizio clinico CTA - Centro di Terapia dell'Adolescenza di Milano.

17:30 – 18:00 “Gli adolescenti sono tutti a rischio di iperconnessione? Riflessioni alla luce della teoria dell'attaccamento”.

- **Daniele La Barbera**, psichiatra Università degli Studi di Palermo

18:00 – 18:30 “Il mutamento digitale nella mente degli adolescenti”

- **Roberto Ortoleva**, psichiatra, responsabile interventi di rete e coordinatore staff DSM c/o Azienda Sanitaria Provinciale 3 Catania.

18:30 – 19:00 'La connessione nel post-moderno: l'uomo alle prese con l'inconscio”.

- **Domenica De Iaco**, assistente sociale del Servizio di Psicologia-GIADA dell'Ospedale Pediatrico Giovanni XXIII di Bari, co-coordinatrice delle attività di prevenzione del programma “Teen Explorer” -

19:00 – 19:30 “Teen Explorer, il modello di prevenzione delle violenze online della Regione Puglia”

Valutazione del seminario e chiusura

Referente Scientifico: Pier Sergio Caltabiano – Direttore della Formazione del CEFPAS

Coordinatore del seminario: Eleonora Indorato – Pedagogista clinico, Direzione della Formazione CEFPAS

N. Destinatari

Il seminario è rivolto a n. 100 professionisti che operano nel settore dell'adolescenza e a tutte le persone interessate alle tematiche affrontate.

Accreditamento ECM

Il CEFPAS, in qualità di provider Regionale ECM, accredita l'evento formativo per tutte le professioni previste dal sistema. Per il rilascio dei crediti formativi ogni partecipante effettua la valutazione di gradimento e di apprendimento secondo le regole del sistema ECM.

Attestato di frequenza

Al termine del seminario verrà rilasciato un *attestato di frequenza*.

Sede del corso: CEFPAS - Via Mulè n.1 - C.da Sant'Elia –Caltanissetta

Tel. 0934 505215 - telefax 0934 591266

<http://www.cefpas.it> – E-mail: cdf@cefpas.it